

### 「心晴健康」才藝表演比賽 2018 章程

主辦機構： 真奧社會服務  
合辦機構： 西貢區議會

機構背景： 真奧社會服務為一慈善團體，成立於 2010 年。本會的使命為「活出豐盛的生命」，願景是「少青壯老，皆有所為，跨代互動，樂也融融」。委員會成員由專業人士組成，包括醫生、護士、社工、心理輔導員、律師、藥劑師及老師等。

活動目的 本會將於 2018 年 11 月 10 日（六）與西貢區議會合辦《心晴健康同樂日》，目的是透過情緒健康講座及攤位遊戲，使大眾認識及關注青少年情緒及精神健康。當日會舉辦「心晴健康」才藝表演比賽，目的是透過不同的才藝表演及比賽，讓兒童及青少年發揮所長，鼓勵他們以積極正面方法舒緩生活壓力及情緒，發放正能量。

主題： 減壓有法

對象： 6-25 歲兒童及青少年（就讀或居住西貢區、將軍澳區，或其他地區）

比賽項目： 各類型的才藝項目，例如歌、舞、音樂、魔術、話劇及武術等，能透過才藝項目表達主題訊息

形式：
 

- 以個人或組合參賽（最多 15 人）
- 各項目演出時間約 3-10 分鐘
- 比賽分初選及決賽，大會將選出 8 名/隊參賽者進行決賽

參加方法： 參賽者/組合 須在指定日期或之前遞交以下各項：



	報名內容	截止日期
1.	參賽表格 (可透過 QR Code 或 真奧社網站: <a href="http://rsshk.org">rsshk.org</a> 下載表格)	2018 年 9 月 24 日
2.	以少於 100 字作自我介紹及分享參賽項目所表達出的主題訊息	2018 年 10 月 1 日
3.	參賽項目的錄影	

\*請將上述三項報名內容以 WhatsApp、電郵或親臨本會遞交。

WhatsApp：5936 1902 (Lily)

Email (電郵)：[info@rsshk.org](mailto:info@rsshk.org)

本會地址：新界將軍澳銀澳路 1 號新寶城商場地下 G12 室

參賽須知：
 

- 參賽者須自備樂器或道具，大會只提供鋼琴；如器材需額外用電，請於報名表內註明
- 進入決賽的 8 名/組參賽者可獲津貼 500 元以作比賽開支，實報實銷
- 不能更改已遞交的參賽項目及內容
- 主辦機構將保留是次活動章程的最終修訂權及比賽決定權

初選：
 

1. 公佈結果日期：2018 年 10 月 8 日至 10 月 10 日
2. 將以電郵或致電通知進入決賽的參賽者
3. 接獲進入決賽通知的參賽者須於 2018 年 10 月 12 日或之前回覆

主辦機構:



合辦機構:



- 決賽：
1. 日期：2018 年 11 月 10 日 (星期六)
  2. 時間：下午 1:30 - 5:00
  3. 地點：仁濟醫院陳耀星小學

評審委員會 排名不分先後：

- 名單：
1. 溫悅昌議員 (西貢區議員)
  2. 劉澤俊博士 (資深臨床心理學家)
  3. 陳碧蘭校長 (仁濟醫院陳耀星小學)
  4. 邱少雄校長 (仁濟醫院王華湘中學)
  5. 李應彪牧師 (復興教會真奧堂)
  6. 蔡振興醫生 (真奧社執行委員會主席)

比賽評分準則： 貼題、感染力、技巧、創意、台風及娛樂性

獎項： 設有不同獎項以及終極大獎，獎品將以書券形式送出

個人資料： 參賽者的姓名及活動照片有可能被刊登於主辦機構的刊物或網站上。

查詢： WhatsApp 或致電活動助理 Lily (5936 1902)

「心晴健康才藝表演比賽 2018」  
報名表格

編號：\_\_\_\_\_ (由大會填寫)

個人

參賽者姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 性別\*：男 / 女 聯絡電話：\_\_\_\_\_  
參賽項目：\_\_\_\_\_ (如唱歌) 名稱：\_\_\_\_\_ (如歌曲名稱)  
所需時間：\_\_\_\_\_ (3-10 分鐘)  
所用器材：(如有) \_\_\_\_\_ 是否需要電源\*：是 / 否  
電郵地址：\_\_\_\_\_

組合 (此表格的上半部分由組合其中一位代表填寫，組合亦須填寫下半部分的補充資料表格)  
每隊參賽人數上限為 15 人

組合代表姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 性別\*：男 / 女 聯絡電話：\_\_\_\_\_  
組合名稱：(必須填寫) \_\_\_\_\_ 人數：\_\_\_\_\_  
參賽項目：\_\_\_\_\_ (如唱歌) 名稱：\_\_\_\_\_ (如歌曲名稱)  
所需時間：\_\_\_\_\_ (3-10 分鐘)  
所用器材：(如有) \_\_\_\_\_ 是否需要電源\*：是 / 否  
電郵地址：\_\_\_\_\_

補充資料表格——參賽成員名單：

	中文姓名	年齡	性別
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

\* 請於 2018 年 9 月 24 日(星期一) 或之前遞交此表格。  
(遞交方法已在比賽章程中說明)